

Ruhe durch Wiederholung

ULRIKE BAUER

Donnerstag, 11. Mai 2017

18.45-21.15 Uhr

Tarif: € 45.-

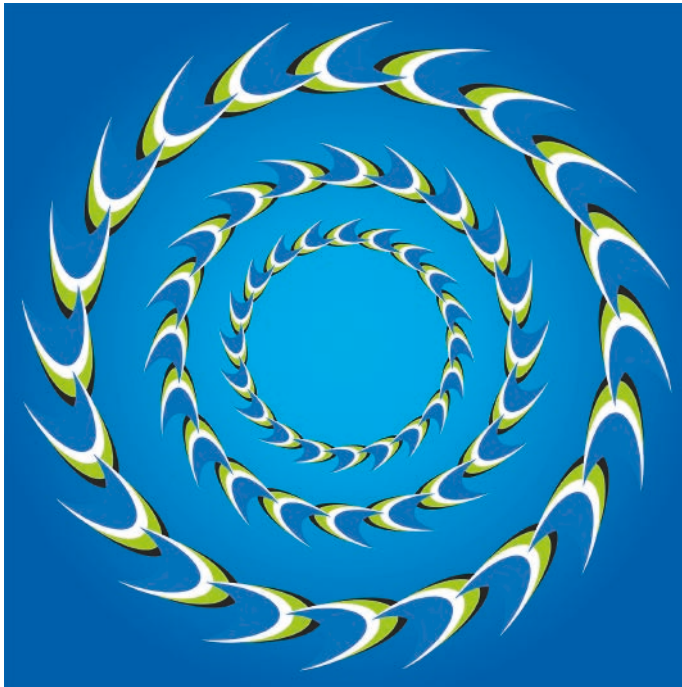
Wiederholung ermöglicht uns, bei einer Sache in die Tiefe zu gehen, mehr darüber zu erfahren, Erkenntnisse zu sammeln.

Und die Diskrepanz bei der Wiederholung: je mehr Wiederholungen, desto mehr Neues finden wir in der Sache.

Wiederholung hat somit die optimale Balance zwischen der Sicherheit des Bekannten und –

noch dazu – der selbst dosierbaren Menge an Neuem.

Ulrike Bauer macht auf Basis der „Körperbalance“ spürbar und verstehbar, warum uns Wiederholung – richtig eingesetzt – inneren Ausgleich gibt, warum Wiederholungen in Bewegung im Alltag mehr als wichtig ist und wozu sie uns – vor allem in einer schnelllebigen Zeit – verhilft.



PERFORMDANCE

Info und Anmeldung:

A-4020 Linz, Paul-Hahn-Straße 1-3; Eingang: Derfflingerstraße, Bauteil A, 2. Stock

T: +43(0)732 654 328; info@performdance.com; www.performdance.com