

**DYNAMITE 4  
DANCE**

## Veränderung tut gut

**PAWEL DUDUS**

**Freitag, 28. April 2017**

**16.00-18.30 Uhr**

Tarif: € 45.-

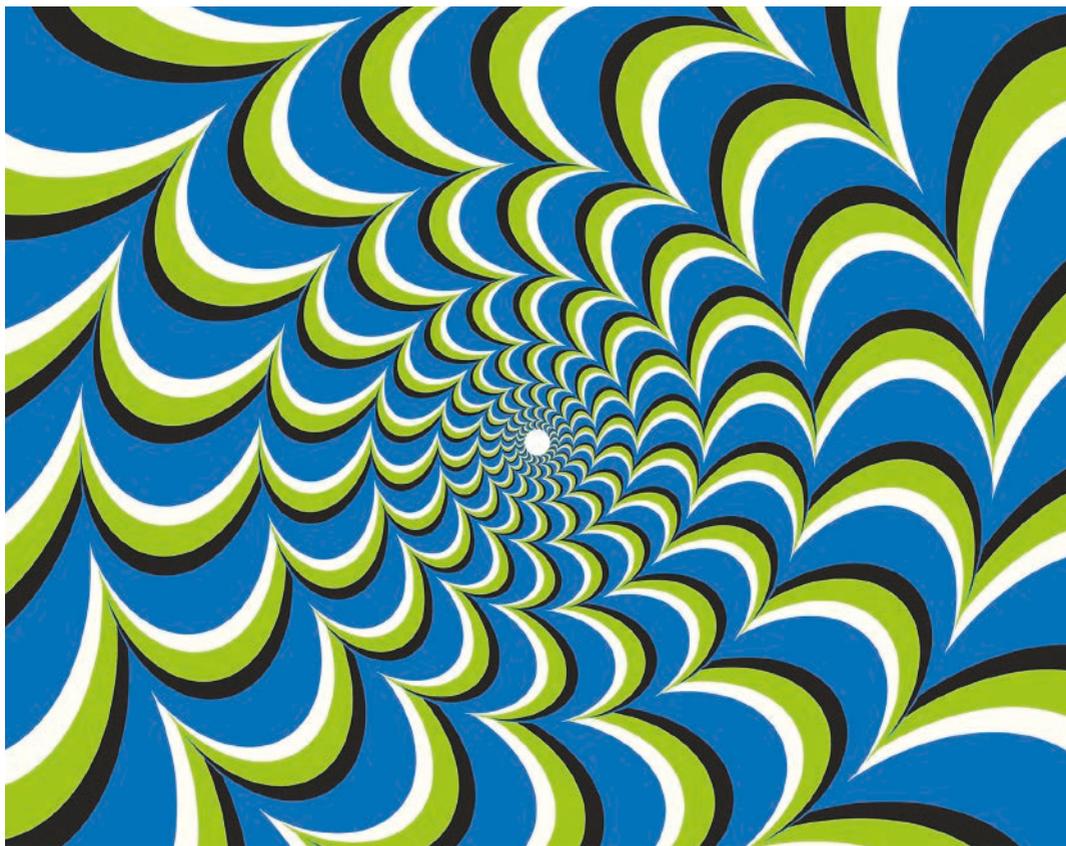
Bewegung ist nur möglich, wenn Veränderung stattfindet. Somit: Wenn körperliche Bewegung gut tut, müsste dann auch Veränderung gut tun? Richtig!

Veränderung macht Körper und Gedanken flexibel.

Veränderung ist eng verbunden mit Kreativität, heißt neugierig zu sein, sich auf die Suche zu machen nach interessanten Themen.

Finden – integrieren – bauen, Erkenntnisse bekommen und diese verwerten.

Pawel Dudus bietet in diesem Workshop verschiedene Ansätze, um Veränderung durch Bewegung zu suchen, zu spüren und lustvoll umzusetzen.



PERFORMDANCE

**Info und Anmeldung:**

A-4020 Linz, Paul-Hahn-Straße 1-3; Eingang: Derfflingerstraße, Bauteil A, 2. Stock  
T: +43(0)732 654 328; [info@performdance.com](mailto:info@performdance.com); [www.performdance.com](http://www.performdance.com)