



## Bereicherung durch deine Sinne – veränderte Wahrnehmung

ULRIKE BAUER **Samstag, 25. März 2017**

**14.00-16.30 Uhr**

Tarif: € 45.-

Durch ein vertieftes Vernetzen unserer inneren Körperbereiche bekommen wir einen verbesserten Zugang zu unseren Sinnen.

Unsere Wahrnehmung durch Augen, Ohren, Tastsinn... könnten wir wesentlich mehr für unser Erfassen von Situationen nützen, um vor allem wieder komplexe Themen einfacher zu erleben.

Kernthemen leichter zu erfassen, sich selber anders in Situationen

einzubringen, kreativ zu sein, eigene Interessen dadurch besser zu finden, und vieles mehr wird möglich, wenn wir ein verändertes Wahrnehmen unserer Sinne bewirken.

Ulrike Bauer veranschaulicht, welche körperlichen Übungen mehr Bewusstsein für den eigenen Körper und damit spürbare Veränderung für unsere Sinne ermöglichen und wie sich dies dann auswirkt.



PERFORMDANCE

**Info und Anmeldung:**

A-4020 Linz, Paul-Hahn-Straße 1-3; Eingang: Derfflingerstraße, Bauteil A, 2. Stock

T: +43(0)732 654 328; [info@performdance.com](mailto:info@performdance.com); [www.performdance.com](http://www.performdance.com)