

# KÖRPER - BEWEGUNG - PERSÖNLICHKEIT

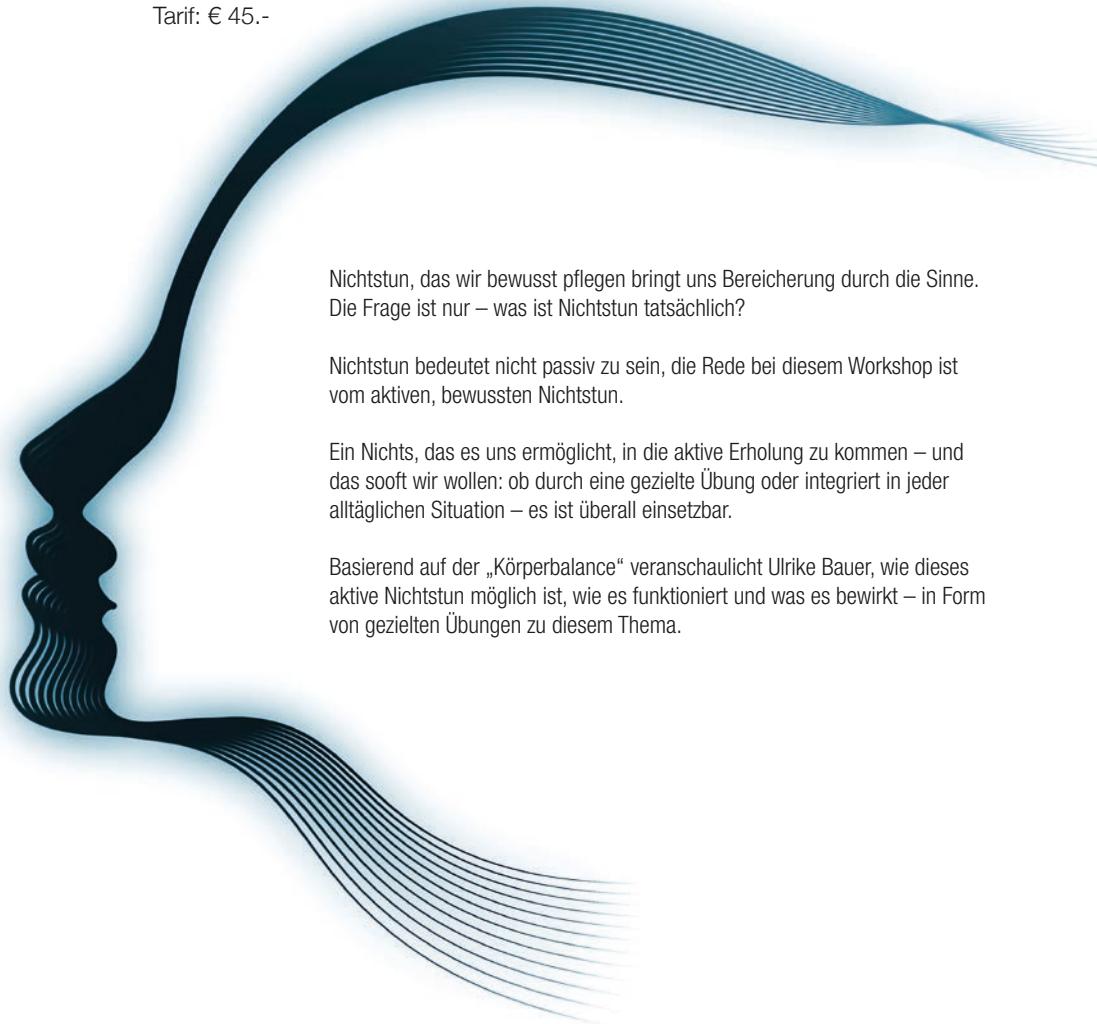
## MOVE & DANCE: Gepflegtes Nichtstun

ULRIKE BAUER

Dienstag, 23. Mai 2017

18.45-21.15 Uhr

Tarif: € 45.-



Nichtstun, das wir bewusst pflegen bringt uns Bereicherung durch die Sinne.  
Die Frage ist nur – was ist Nichtstun tatsächlich?

Nichtstun bedeutet nicht passiv zu sein, die Rede bei diesem Workshop ist vom aktiven, bewussten Nichtstun.

Ein Nichts, das es uns ermöglicht, in die aktive Erholung zu kommen – und das sooft wir wollen: ob durch eine gezielte Übung oder integriert in jeder alltäglichen Situation – es ist überall einsetzbar.

Basierend auf der „Körperbalance“ veranschaulicht Ulrike Bauer, wie dieses aktive Nichtstun möglich ist, wie es funktioniert und was es bewirkt – in Form von gezielten Übungen zu diesem Thema.

PERFORMDANCE

### Info und Anmeldung:

A-4020 Linz, Paul-Hahn-Straße 1-3; Eingang: Derfflingerstraße, Bauteil A, 2. Stock  
T: +43(0)732 654 328; [info@performdance.com](mailto:info@performdance.com); [www.performdance.com](http://www.performdance.com)