



Kraft der Ruhe

BRUNO GENTY

Mittwoch, 3. Mai 2017

19.30-21.45 Uhr

Tarif: € 45.-



Was bedeutet Ruhe tatsächlich?

Wie finde ich die Ruhe im Körper und in der Bewegung – und das
möglichst auch noch inmitten der täglichen Unruhe?

Ruhe bedeutet nicht Nichts, womit ist somit eine Pause gefüllt?

Wozu verhilft mir Ruhe in Körper und Bewegung?
Was entsteht in und durch die Ruhe?

Bruno Genty bietet in diesem Workshop verschiedene Möglichkeiten für
Körper und Bewegung, um die Tiefe und Kraft der Ruhe zu spüren und vor
allem auch zu nützen – in der Bewegung genauso wie im Alltag.

PERFORMDANCE

Info und Anmeldung:

A-4020 Linz, Paul-Hahn-Straße 1-3; Eingang: Derfflingerstraße, Bauteil A, 2. Stock
T: +43(0)732 654 328; info@performdance.com; www.performdance.com